

İÇİNDEKİLER

1. Sütün PKP Depresyon:

Semptom Terapisi (Semptomları Tanıma)

Kart 1 - 14

2. Sütün PKP Depresyon:

Beceri egzersizler

Modül: Mutluluk ekspozisyonu

Modül: Korku ekspozisyonu

Modül: Üzüntü ekspozisyonu

Modül: Öfke ekspozisyonu

Modül: Geriye ve ileriye bakış

Kart 15 - 26

Kart 27 - 43

Kart 44 - 49

Kart 50 - 58

Kart 59 - 60

3. Sütün PKP Depresyon:

Güdü açıklaması, Kişilik gelişimi

Hayatta Kalma Kuralı çalışması

Kart H1 - H12