

Inhalt

1. Geschichte der Supervision
2. Supervisionsansätze
3. Wissenschaftliche Grundlagen, Supervisionskonzept und Abgrenzungen
4. Aufgaben und Ziele der Supervision
5. Durchführung der Supervision
6. Inhalte der Supervision
7. Spezielle Einsatzbereiche
8. Supervisorenaus- und Fortbildung

Ausführliches Inhaltsverzeichnis

	Vorwort und Hinweise für die Intervention	1
1.	Geschichte der Supervision	3
2.	Supervisionsansätze	5
3.	Wissenschaftliche Grundlagen, Supervisionskonzept und Abgrenzungen	13
3.1	Kognitiv-behaviorale Selbstregulationsmodelle	13
3.2	Selbstregulation – Kybernetik 1. Ordnung	15
3.3	Selbstorganisation – Kybernetik 2. Ordnung	21
3.4	Synergetik als Wissenschaft der Selbstorganisation	23
3.4.1	Grundbegriffe (Haken und Schiepek 2005, Seite 77-95)	23
3.4.2	Das synergetische Modell psychischer Prozesse von Haken und Schiepek	26
3.5	Neurobiologie der emotional-kognitiven Selbstregulation	29
3.5.1	Emotionen	29
3.5.2	Gefühle	31
3.5.3	Die Psyche ist Gedächtnis	34
3.5.4	Der Körper als zentrales Medium des Erlebens, Erinnerns und Handelns	35
3.5.5	Die Bedeutung der Motorik und der Imitation	39
3.5.6	Der Körper als Bühne des Gefühls und des Bewusstseins	40
3.5.7	Konstruktivismus	42
3.6	Entwicklungspsychologische Modelle	44
3.6.1	Entwicklung des Selbst	45
3.6.2	Entwicklung der Beziehungen	50
3.7	Der Strategische Supervisionsansatz als Integration von Selbstregulation, Selbstorganisation und Selbstentwicklung	57
3.7.1	Annahmen	58
3.7.1.1	Ein Selbstregulationsmodell als Basis supervisorischen Handelns ..	59
3.7.1.2	Ein Entwicklungsmodell der Supervision in der Therapeutenausbildung	61
3.7.2	Das Supervisionskonzept der therapeutischen Entwicklung	64
3.8	Definitionen und Grenzziehungen	69
3.9	Taxonomien – Lernziele und Leitlinien	74
4.	Ziele und Aufgaben der Supervision in verschiedenen Kontexten ...	81

5.	Durchführung der Supervision	85
5.1	Erstgespräch des Supervisors mit der Therapeutin	86
5.2	Der Kontrakt zwischen Supervisand und Supervisor	90
5.3	Die Supervisionsstunde	93
5.4	Die Beziehung zwischen Therapeutin und Supervisor	94
5.5	Videoeinsatz in der Supervision	99
5.6	Dokumentation der Supervision	103
5.7	Evaluation der Supervision	105
5.8	Supervisionszeugnis für das Ausbildungsinstitut	107
6.	Inhalte der Supervision	109
6.1	Supervision einer Therapiesequenz	109
6.1.1	Der Bericht der Therapeutin über das therapeutische Problem ...	109
6.1.1.1	Kontextebene (Situation der Therapeutin)	110
6.1.1.2	Handlungsebene (Beobachtungen der Therapeutin)	111
6.1.1.3	Emotionale Ebene	112
6.1.1.4	Kognitive Ebene (Erwartungen und Hypothesen der Therapeutin)	113
6.1.1.5	Beziehungsebene (therapeutische Beziehung, außertherapeutische Beziehungen)	114
6.1.2	Die Betrachtung des Therapievideos	117
6.1.3	Die gemeinsame Analyse des Problems	118
6.1.4	Das Sammeln von Lösungsmöglichkeiten	119
6.1.5	Die Entscheidung für eine Lösung (Ziel) und den künftigen Umgang mit dem Problem (Weg)	119
6.1.6	Die Prozessbetrachtung des künftigen Vorgehens (wie?)	120
6.1.7	Ausprobieren des künftigen Vorgehens im Rollenspiel	120
6.1.8	Planung des künftigen Vorgehens	120
6.1.9	Dokumentation des künftigen Vorgehens	120
6.1.10	Berichterstattung und Videoanalyse in der nächsten Supervisionssitzung	121
6.2	Supervision einer Therapiesitzung	121
6.2.1	Die Vorbereitung der Therapiesitzung	121
6.2.2	Der Beginn der Therapiesitzung	121
6.2.3	Die Zeiteinteilung in der Therapiesitzung	122
6.2.4	Die Handhabung des heutigen Themas der Therapiesitzung	123
6.2.5	Die Reflexion der stattgefundenen Therapiesitzung	123
6.2.6	Die Messung wichtiger Prozessvariablen der Therapiesitzung	130
6.3	Supervision einer Therapie	130
6.3.1	Supervision des Therapierahmens	133
6.3.2	Supervision des Therapiebeginns	135

6.3.3	Supervision des inhaltlichen und prozessualen Therapieverlaufs	142
6.3.3.1	Inhaltlicher Therapieverlauf	142
6.3.3.2	Prozessualer Therapieverlauf	142
6.3.3.1	Inhaltlicher Therapieverlauf	143
6.3.3.2	Prozessualer Therapieverlauf	151
6.4	Supervision eines Therapiefalles	186
6.4.1	Supervision der Falldiagnostik	186
6.4.1.1	Eingangsdiagnostik	186
6.4.1.2	Verlaufsdagnostik	188
6.4.1.3	Outcome-Diagnostik	189
6.4.2	Supervision der Fallkonzeption	189
6.4.3	Supervision eines Prüfungsfalles in der staatlichen Ausbildung ..	204
6.5	Supervision einer Therapeutin	205
6.5.1	Therapeuteneigenschaften	205
6.5.2	Interaktion und Beziehung zwischen Therapeutin und Supervisor	206
6.5.3	Supervision einer Therapeutin in der staatlichen Ausbildung	206
6.6	Supervision eines Teams	212
6.7	Supervision einer Klinik	217
7.	Spezielle Einsatzbereiche	223
7.1	Supervision von „Therapie mit Gefühlen“	223
7.1.1	Die therapeutische Beziehung in der emotionalen Arbeit	223
7.1.2	Das therapeutische Vorgehen in der emotionalen Arbeit am Beispiel des Microtracking	224
7.1.3	Die Ideale-Eltern-Übung als ressourcenorientierte Emotions-Übung	229
7.2	Supervision von Paarsitzungen	231
7.3	Supervision von Familiensitzungen	238
7.4	Supervision von Gruppensitzungen	244
7.5	Supervision in einer Therapiekrise	254
7.6	Supervision nach Therapieabbruch	260
7.7	Supervision nach einem Suizid des Patienten	265
7.8	Supervision von Qualitätsmanagement	268
7.9	Supervision und Interaktionelle Fallarbeit IFA	277
7.10	Supervision und Selbsterfahrung	288
7.11	Supervision und Coaching	297
8.	Supervisorenaus- und -fortbildung	311
8.1	Kriterien zur Anerkennung von Supervisorenausbildungen	311

Anhang I.....	319
Inhalt des Anhangs	319
Protokoll der Therapiesitzung	320
Feedback-Patient-Therapiesitzung	321
Therapeutin – Rating der Therapiesitzung	322
Therapiebeziehung – Rating der Therapeutin	323
Auswertung Therapiebeziehung – Rating des Therapeuten	324
Therapieinhalt Einschätzung durch die Therapeutin	325
Rating zum Therapieprozessverlauf (Therapeutin)	326
Rating zum Therapieprozessverlauf (Patient)	328
Auswertung Therapieprozessverlauf Rating Therapeutin und Patient	330
Zielerreichungsskalierung	332
Protokoll der Supervisionssitzung (in der Aus- und Weiterbildung)	333
Feedback des Supervisors für die Supervisandin	334
Feedback für den Supervisor	336
Anhang II	337
Psychotherapeutengesetz	337
Staatliche Ausbildungsverordnung	349
Auszüge aus der Weiterbildungsordnung der Bayerischen Landesärztekammer	367
Literatur	373
Autorenverzeichnis	401
Stichwortverzeichnis	405

