

CIP-Medien
Nymphenburger Str. 185 - 80634 München
Tel. 089-130793-21 Fax 089-132133

Unland, Heribert

Der Raucher-Ratgeber. Nichtraucher werden und bleiben

Mit frischem Wind gegen den blauen Dunst

2000 60., Seiten, 10 Abb. - 21 x 14,8 cm

[Autor](#)

[Vorwort](#)

[Inhaltsverzeichnis](#)

DER AUTOR

Diplompsychologe Heribert Unland, psychologischer Psychotherapeut, Fachrichtung Verhaltenstherapie, wurde 1960 in Frankfurt/Main geboren. Er studierte Theologie, Philosophie und Psychologie in Frankfurt/Main und Münster/Westfalen. Zusatzausbildungen in wissenschaftlicher Gesprächspsychotherapie, rational-erotiver Therapie und Verhaltenstherapie.

An der Universitätsklinik in Münster/Westfalen war Unland Ende der 80er Jahre wissenschaftlicher Mitarbeiter in einem Raucherentwöhnungsprojekt.

Er führt seitdem Raucherentwöhnungskurse und Einzeltherapien für Raucher durch und hat zahlreiche Publikationen zu diesem Thema verfasst, u. a. ein Manual für Leiter von Raucherentwöhnungskursen.

In den Jahren 1991 bis 1993 arbeitete er am Max-Planck-Institut für Psychiatrie in München. Von 1993 bis 1998 war er klinischer Psychologe am Bezirkskrankenhaus Regensburg, und seit 1999 ist er als psychologischer Psychotherapeut in eigener Praxis tätig.

CIP -Medien 2000 ISBN 3-932096-07-X
Nymphenburger Str. 185, 80634 München
Fax: 089-132 133
e-mail: cipmedien@cs.com