

Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung	4
2	Literaturübersicht	5
2.1	Kognitive Veränderungen mit zunehmendem Lebensalter	5
2.2	Leichte kognitive Beeinträchtigungen (LKB)	7
2.3	Die berufliche Situation älterer Arbeitnehmer	8
2.4	Diagnostik leichter kognitiver Beeinträchtigungen	11
3	Zielsetzungen des Trainingsprogramms	14
4	Indikation und Aufbau des kognitiven Trainingsprogramms	15
4.1	Indikation für das kognitive Trainingsprogramm	15
4.2	Aufnahmekriterien	16
4.3	Inhalte des Trainingsprogramms	17
4.4	Grundprinzipien des Trainings	20
4.5	Ablauf des Trainingsprogramms	22
5	Probleme und Lösungsvorschläge bei der Durchführung	23
5.1	Allgemeine Probleme	23
5.2	Spezifische Probleme im Kliniksetting	25
6	Evaluation des Trainingsprogramms	26
7	Ausblick	28
8	Trainingsmaterialien	29
8.1	Startphase (Einführung)	29
8.2	Trainingsphase	32
8.3	Selbsthilfephase	38
9	Literatur	39
10	Anhang	42
10.1	Folien der Informationsveranstaltung	42
10.2	Beispielanalyse	44