

## Psychotherapie für die Praxis: Depression

Aktuelle psychodynamische und verhaltenstherapeutische Konzepte  
2002 141 Seiten - 21 x 14,8 cm

[Autor](#)  
[Vorwort](#)  
[Inhaltsverzeichnis](#)

### Inhalt

<b>1.</b>	<b>H. Will: Psychodynamische Konzepte der Depression.</b>	<b>1</b>
1.1	Vier klassische Modelle zur Psychodynamik depressiver Zustände.	1
1.2	Das aktuelle psychoanalytische Depressionskonzept Sydney J. Blatts	6
<b>2.</b>	<b>S. K. D. Sulz: Verhaltenstherapeutische Konzepte der Depression.</b>	<b>13</b>
2.1	Neuere Entwicklungen in der Depressionstherapie.	13
2.2	Zusammenfassung der wichtigsten Fakten.	15
2.3	Strategie der Depression und Strategie der Depressionstherapie.	17
<b>3.</b>	<b>G. Pitschel-Walz: Psychotherapeutische Wirkfaktoren psychoedukativer Gruppen in der stationären Behandlung der Depression.</b>	<b>45</b>
3.1	Definition Psychoedukation.	45
3.2	Warum Psychoedukation bei Depression.	47
3.3	Depressions-Informations-Projekt(DIP).	50
3.4	Stellenwert psychoedukativer Gruppen in der stationären Behandlung der Depression.	55
3.5	Psychotherapeutische Wirkfaktoren der psychoedukativen Gruppen bei Depression.	56
3.6	Fazit.	62
<b>4.</b>	<b>M. Wiegand: Begleitende medikamentöse Behandlung.</b>	<b>63</b>
4.1	Antidepressiva - ein Überblick.	63

4.2	Pharmakotherapie und Psychotherapie.	69
<b>5.</b>	<b>G. Klug: Falldarstellung einer psychodynamischen Depressionsbehandlung.</b>	<b>73</b>
5.1	Diskussion wichtiger Prinzipien der Behandlungstechnik.	84
<b>6.</b>	<b>S. Kraemer: Falldarstellung einer kognitiv-verhaltens-therapeutischen Depressionsbehandlung.</b>	<b>91</b>
6.1	Psychoedukation.	98
6.2	Diskussion mit Schwerpunkt auf der Behandlungstechnik.	109
<b>7.</b>	<b>Expertendiskussion.</b>	<b>115</b>
<b>8.</b>	<b>Literatur.</b>	<b>131</b>
<b>9.</b>	<b>Stichwortverzeichnis.</b>	<b>139</b>