

## Gruppentherapie

**Was viele nicht wissen:**

**Die beste Therapie findet in der Gruppe statt.**

Deshalb empfehlen wir, stets zusätzlich oder alternativ zur Einzeltherapie eine Gruppentherapie zu machen.

Da es fast keine Gruppentherapieangebote gibt, haben wir begonnen ein Therapieprogramm zu etablieren. Bisher können wir zwei Arten von Gruppen anbieten:

### **Gruppentraining zur Entwicklung persönlicher Stärken und Fähigkeiten**

**(Skills Training – emotional – kognitiv – interaktionell)**

Weitere Informationen bitte hier klicken pdf-Datei „[Gruppentraining CIPM](#)“

und

### **Erlebensorientierte Gruppe nach dem E-B-E-Ansatz (Emotion-Beziehung-Entwicklung)**

**Leitung S. Sulz; „zu seinen Gefühlen finden, seine Kindheit verstehen, seine Beziehungen neu erleben“**

Weitere Informationen bitte hier klicken pdf-Datei "[E-B-E-Montagsgruppe 2010](#)"

Informieren Sie sich: Tel. 089-130793-19 oder per e-mail [praxisdrsulz\(at\)aol\(dot\)com](mailto:praxisdrsulz(at)aol(dot)com)