

G

- Gefühle und Emotionen
 - Neurobiologie der Gefühle
 - Emotionstheorien
 - Die einzelnen Gefühle
 - Freude-Gefühle:
 - Freude
 - Begeisterung
 - Glück
 - Übermut
 - Leidenschaft
 - Lust
 - Zufriedenheit
 - Stolz
 - Selbstvertrauen
 - Gelassenheit
 - Überlegenheit
 - Dankbarkeit
 - Vertrauen
 - Zuneigung, Liebe
 - Rührung
 - Trauer-Gefühle:
 - Traurigkeit
 - Verzweiflung
 - Sehnsucht
 - Einsamkeit
 - Leere, Langeweile
 - Enttäuschung
 - Beleidigtsein
 - Mitgefühl
 - Angst-Gefühle:
 - Angst, Furcht
 - Anspannung, Nervosität
 - Verlegenheit
 - Selbstunsicherheit
 - Unterlegenheit
 - Scham
 - Schuldgeüfhl
 - Reue
 - Sorge
 - Ekel
 - Schreck
 - Wut-/Ärger-Gefühle:
 - Ärger, Wut, Zorn
 - Mißmut
 - Ungeduld
 - Widerwille, Trotz
 - Abneigung, Haß
 - Verachtung
 - Mißtrauen

- Neid
- Eifersucht

- Literaturempfehlung

- Emotionsregulation - Umgang mit Gefühlen

- Therapeutische Arbeit mit Gefühlen